

Friske barn i Kvitsøy barnehage



Barn blir syke. Ingen rutiner vil kunne forhindre at aktive, nysgjerrige barn med ujevne mellomrom blir forkjølte, får virussykdommer, oppkast, diaré og alt mulig annet som hører barneårene til.

En felles innsats mellom barna selv, barnehageansatte og foreldre kan bidra til at en unngår unødvendig smitte og at utbrudd blir så korte og milde som mulig.

Viktige smittevernregler for barn og barnehageansatte

- Barna vasker hender før måltid, etter toalettbesøk, etter utelek
- Voksne vasker hender/bruker hansker ved stell/bleieskift, snuetørking, før mat
- Vi lærer barna å snu seg bort eller bruke armkroken ved hosting og nysing
- Vi skifter stelleunderlag ved hvert stell
- Vi skifter smekke ved hvert måltid
- Vi bruker engangs tørkepapir
- Vi bruker våtservietter og håndsprit på tur
- Ved blodsøl, oppkast og diare` vaskes dette opp og desinfiseres med sprit etterpå
- Alle håndklær, kluter og smekker vaskes på kokevask
- Ved mye sykdom iverksettes ekstra tiltak

Viktige smittevernregler for foreldre:

- Være hjemme fra barnehagen til det er gått 48 timer etter siste oppkast/diare.
Ibux/paracet kan dempe feber, men kurerer ikke den tilgrunnliggende tilstanden. Det er ikke greit at barn med feber gis febernedsettende midler og sendes i barnehage
- Dersom du som foresatt tilkalles på grunn av at barnet er blitt sykt, hent barnet så snart som mulig for å minske faren for videre smitte til de andre barna.
- Det ønskes at barnet er feberfritt, har god allmenntilstand og har spist før det kommer tilbake til barnehagen. Det anbefales en feberfri dag, og som hovedregel må barnet være friskt nok til å kunne delta i normale aktiviteter inne og ute i barnehagen.

Sykdommer og tilstander

Følgende vanlige tilstander og sykdommer blir nevnt fortløpende, med anbefalinger om når barna kan komme tilbake til barnehagen etter sykdom:

- ☐ Feber
- ☐ Oppkast og diaré
- ☐ Forkjølelse
- ☐ Øyekatarr
- ☐ Hånd-, fot- og munnsyke
- ☐ Brennkopper
- ☐ Lus
- ☐ Barnemark
- ☐ Vannkopper
- ☐ Sår- og bittskader

Feber:

Barns normale temperatur kan variere. Mer enn 38° C målt i endetarmen anses å være forhøyet temperatur. Barn med feber bør først og fremst av hensyn til seg selv holdes hjemme til barnet er feberfri. I noen sammenhenger kan det være ønskelig av smittevern hensyn

Oppkast og diaré

Barn med diaré kan vende tilbake til barnehagen to døgn etter at de har blitt symptomfrie. Dette gjelder også bleiebarn. Barn som til vanlig har en tendens til løs avføring trenger ikke holdes borte fra barnehagen. Det må være foreldrene som avgjør om barnet har en unormal diarétilstand.

Ved diarétilstander hvor man mistenker smitte gjennom matvarer (for eksempel etter utenlandsreise) bør barnet undersøkes av lege og det bør sjekkes om andre barn i barnehagen har symptomer.

Forkjølelse

Forkjølelse er den vanligste infeksjonen hos barn. Barnet kan gå tilbake til barnehagen når allmenntilstanden tilsier det.

Øyekatarr

Det er ikke grunnlag for å anbefale at barnehagebarn med mild til moderat øyekatarr holdes hjemme. Ved kraftig øyekatarr med rikelig pussdannelse bør barnet holdes hjemme inntil pussdannelsen har avtatt. Dette er på grunn av risikoen for å smitte andre barn. Ved kraftig øyekatarr vil det vanligvis være behov for legekontakt, og barnets allmenntilstand vil også i stor grad styre behovet for å være hjemme fra barnehagen.

Det må være opp til barnets foresatte å avgjøre om et barn som har symptomer på øyekatarr skal undersøkes av lege. Barnehageansatte kan generelt ikke forlange at barn med konjunktivittsymptomer skal undersøkes eller behandles med øyedråper før de kan få gå tilbake til barnehagen, men kan ved tvil drøfte dette med barnets foresatte. Dersom behandling igangsettes kan barnet gå i barnehage dagen etter igangsatt behandling.

Hånd- fot- og munn syke

Sykdommen smitter først og fremst i startfasen av sykdommen og i perioden blemmene kommer fram. Det er ikke mulig å stille denne diagnosen før blemmene er tilstede. Dette betyr at når diagnosen blir stilt har smitte til omgivelsene allerede skjedd. Det anses derfor ikke å være nødvendig å holde barna hjemme fra barnehage eller skole hele perioden med blemmer. Barna kan være i barnehage eller skole så sant de ikke har feber over 38 grader eller redusert allmenntilstand

Brennkopper

Barn med brennkopper kan vende tilbake til barnehagen når sårene er under kontroll, Grunnlaget for skjønnet her må være at det ikke lenger er fare for at smitteførende sårsekret kan påføres andre barnehagebarn direkte eller indirekte gjennom kontaktpunkter.

Lus

vis det oppdages hodelus på barn i barnehagen, er det ikke nødvendig å sende barnet hjem. Når barnet kommer hjem, skal første del av behandlingen helst gjennomføres samme kveld/natt. Barnet kan gå i barnehagen som normalt. Barnehage og vennekrets bør informeres om at barnet har hodelus, slik at vennekretsen kan sjekkes for lus og barnet unngå gjensmitte.

Barnemark

Barnet kan vende tilbake til barnehagen etter igangsatt behandling.

Vannkopper

Barnet kan vende tilbake til barnehagen når utslettet har begynt å tørke inn.

Sår - og bitt skader

Dersom bittet har gått gjennom huden skal såret renses grundig med desinfeksjonsvæske eller såpe og vann, og dekkes med ren bandasje. Også slag mot munn der tennene går gjennom huden på hånden skal regnes som bitt.

Foresatte informeres om å følge med på såret og tar kontakt med lege dersom huden rundt blir rød, varm og øm.

Stivkrampe (tetanus) vaksine er ikke en aktuell problemstilling ved menneskebitt, da bakterien som forårsaker stivkrampe ikke finnes i munnhulen, men dersom bittstedet er tilskitnet av jord eller skittent vann, skal behovet for stivkrampe likevel vurderes.



Dr. Stanko Matic
Kommunelege1
Spes. i allmennmedisin
Ydstebøveien 156
4180 KVITSØY

Kilder:

Folkehelseinstituttet <https://www.fhi.no/sv/barnehage/>

Friske barnehager, Stavanger kommunes smittevernplan